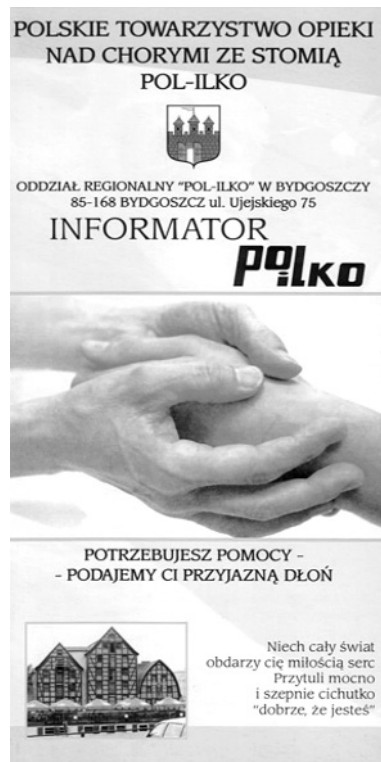


POLSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI NAD CHORYMI ZE STOMIĄ



We śnie
 szedłem brzegiem morza
 z Panem,
 oglądając na ekranie nieba
 całą przeszłość mego życia.
 Po każdym z minionych dni
 zostawały na piasku dwa ślady –
 mój i Pana.
 Czasem jednak widziałem tylko jeden ślad
 odcisnięty w najcięższych dniach mego życia.
 I rzekłem:
 „Panie, postanowiłem iść zawsze z Tobą,
 przyrzekłeś być zawsze ze mną;
 czemu zatem zostawiłeś mnie samego
 wtedy, gdy było mi tak ciężko?”
 Odrzekł Pan:
 „Wiesz, synu, że cię kocham
 i nigdy cię nie opuściłem.
 W te dni, gdy widziałeś tylko jeden ślad
 ja niosłem cię na moich ramionach”.

Orędzie serca



Jak wiele sami potrzebujemy wsparcia w trudnych chwilach naszego życia? Jak wiele wsparcia możemy udzielić drugiemu człowiekowi w potrzebie? Odpowiedzi są proste, a zarazem paradoksalnie skomplikowane. Niech każdy sam podejmie próbę ich zwerbalizowania.

Wzajemna, bezinteresowna pomoc stanowi w kontaktach międzyludzkich niezwykle cenną wartość. A jeżeli dodamy do kompletu miłą atmosferę, życzliwość, kawę czy herbatę i ciasteczko?

Żyje wśród nas grupa osób, u których najczęściej w efekcie leczenia choroby podstawowej, jej powikłań lub urazów doszło do wyłonienia stomii. Trudne do rozwiązania problemy występujące w tej grupie, związane z pielęgnacją stomii, z uzyskaniem wystarczającej liczby sprzętu oraz zbyt mały dostęp do specjalistycznej opieki medycznej, były jedną z przyczyn powstania w 1987 r. Polskiego Towarzystwa Opieki nad Chorymi ze Stomią (POL-ILKO). Obecnie działa na terenie całego kraju 20 oddziałów regionalnych Towarzystwa. Do POL-ILKO może należeć każda osoba po zabiegu wyłonienia stomii. O działalności Towarzystwa chorzy są informowani już w czasie pobytu w szpitalu, po zabiegu wyłonienia stomii, jak również w poradni stomijnej podczas pierwszych wizyt.

Członkowie Towarzystwa spotykają się zgodnie z ustalonym harmonogramem, najczęściej 5–6 razy w ciągu roku. Pomimo upływu czasu od wyłonienia stomii większość osób jest zainteresowana zdobywaniem nowych informacji. W związku z powyższym w spotkaniach uczestniczą pielęgniarki stomijne, lekarze chirurdzy, rehabilitanci, psycholog i inni członkowie zespołu terapeutycznego, którzy przygotowują wykłady, pokazy, pogadanki, po czym nierzadko są zasypywani różnymi pytaniami.

Do ważnych osiągnięć Bydgoskiego Oddziału POL-ILKO, obchodzącego w marcu bieżącego roku 15-lecie istnienia, należą m.in.:

- aktywna działalność wolontariuszy, którzy odwiedzają chorych w domach i pełnią dyżury telefoniczne,
- współpraca z pielęgniarkami i lekarzami z klinik chirurgicznych i poradni stomijnej,
- współpraca z firmami produkującymi sprzęt stomijny, pozyskiwanie sponsorów, m.in. do wydawania ulotek, gazetek i publikacji,
- współpraca z Zarządem Głównym, udział w wielu spotkaniach na szczeblu krajowym,
- patronat nad respektowaniem *Karty praw osoby ze stomią*.

Regionalny Oddział POL-ILKO w Bydgoszczy zrzesza wiele wspaniałych osób ze stomią, które potrafią zachować radość życia i znajdują czas na działalność społeczną, aby zarażać innych optymizmem.

W swojej pracy zawodowej od wielu lat opiekuję się chorymi ze stomią w okresie okołoperacyjnym. Zajmuję się m.in. edukacją chorych w zakresie podejmowania czynności samoopiekuńczych, zaopatrzenia stomii oraz rozwiązywaniem mniej lub bardziej skomplikowanych problemów adaptacyjnych do funkcjonowania ze stomią, kłopotów rodzinnych, a nawet socjalnych. Przygotowanie chorego do życia ze stomią jest procesem niezwykle trudnym, szczególnie ze względu na krótki pobyt w szpitalu, często niewspółmierny do czasu, jakiego chory potrzebuje na pogodzenie się z faktem choroby i konsekwencji jej leczenia, czyli stomii. Wsparcie emocjonalne udzielone w tym momencie oraz pomoc w nawiązaniu kontaktu z wolontariuszami może wpłynąć na szybsze dostosowanie się osoby ze stomią do nowej sytuacji.

Z okazji jubileuszu, w imieniu swoim, jak również pozostałych koleżanek i kolegów współpracujących z Regionalnym Oddziałem POL-ILKO w Bydgoszczy, życzę wszystkim członkom Towarzystwa dużo zdrowia i sukcesów oraz obiecuję dalszą współpracę, szczególnie w zakresie polepszenia jakości opieki nad chorymi ze stomią oraz dalszych działań zmierzających do poprawy jakości życia. Dziękujemy jednocześnie za wszystkie dotychczasowe wspólne spotkania edukacyjne, za niesamowitą atmosferę podczas spotkań oplatkowych oraz miłe telefony i kartki z pozdrowieniami.

Dodatkowe informacje na temat działalności POL-ILKO można uzyskać pod adresem: <http://polilko.w.interia.pl>.

Międzynarodowa karta praw osoby ze stomią

1. Każdy pacjent przed operacją powinien uzyskać porady, które pozwolą mu podjąć w pełni świadomie decyzję o operacji, dadzą wiedzę o korzyściach wynikających z leczenia oraz o zasadniczych aspektach życia ze stomią.
2. Stomia powinna być wytworzona w optymalnym dla pacjenta miejscu, zgodnie z zasadami medycznymi i z uwzględnieniem wszystkiego, co będzie sprzyjało komfortowi pacjenta. Takie jest podstawowe prawo pacjenta.
3. Pacjent ma prawo do uzyskania wsparcia specjalistów medycznych i specjalistycznej opieki pielęgniarskiej tak przed, jak i po operacji, zarówno w czasie pobytu w szpitalu oraz po powrocie do domu.
4. Osoba ze stomią ma prawo otrzymać pełną, bezstronną i obiektywną informację dotyczącą sprzętu stomijnego oraz zasad i sposobów zaopatrzenia w ten sprzęt.
5. Osoba ze stomią ma prawo dokonywać wolnego wyboru sprzętu spośród dostępnego w danym kraju, bez jakiegokolwiek przymusu, skrupowania i ograniczeń.
6. Osoba ze stomią ma prawo do informacji o krajowym towarzystwie stomijnym oraz ma prawo do uzyskania wsparcia ze strony takiego towarzystwa.
7. Osoba ze stomią ma prawo do uzyskania wszelkich informacji ważnych z punktu widzenia jej życia oraz pracy, ma prawo oczekiwać takich informacji dla rodziny i przyjaciół, tak aby wzrastała powszechna świadomość co do warunków, jakie są niezbędne dla przystosowania do stomii oraz do osiągnięcia przez osoby ze stomią zadowalającej jakości życia po operacji.

*mgr Katarzyna Cierzniaowska
Klinika Chirurgii Ogólnej
Zakład Pielęgniarstwa Chirurgicznego
Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy
UMK w Toruniu*